

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΗΠΕΔΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ
7Χ7 ΡΟΥΦ 2025– 2026

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
09:00-10:00							
10:00-11:00							
11:00-12:00							
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00							
16:00-17:00	.ΠΑΟ ΡΟΥΦ	ΠΑΟ ΡΟΥΦ	ΠΑΟ ΡΟΥΦ	ΠΑΝΘΗΣΑΙΚΟΣ	ΠΑΟ ΡΟΥΦ		
17:00-18:00	.ΠΑΟ ΡΟΥΦ	ΠΑΝΘΗΣΑΙΚΟΣ	ΠΑΟ ΡΟΥΦ	ΠΑΝΘΗΣΑΙΚΟΣ	ΠΑΝΘΗΣΑΙΚΟΣ		
18:00-19:00	ΠΕΤΡΑΛΩΝΑ	ΠΑΟ ΡΟΥΦ	ΠΕΤΡΑΛΩΝΑ	ΠΑΝΘΗΣΑΙΚΟΣ	ΠΑΟ ΡΟΥΦ		
19:00-20:00	ΠΕΤΡΑΛΩΝΑ	ΠΑΟ ΡΟΥΦ	ΠΕΤΡΑΛΩΝΑ	ΠΑΟ ΡΟΥΦ	ΠΑΟ ΡΟΥΦ		
20:00-21:00	ΠΑΟ ΡΟΥΦ	ΠΑΟ ΡΟΥΦ	ΠΑΟ ΡΟΥΦ	ΠΑΟ ΡΟΥΦ	ΠΕΤΡΑΛΩΝΑ		
21:00-22:00	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΓΥΝ.	ΚΕΝΤΑΥΡΟΙ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΓΥΝ.	ΚΕΝΤΑΥΡΟΙ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΓΥΝ.		
22:00-23:00	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΓΥΝ.		ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΓΥΝ.				

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΗΠΕΔΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ
11Χ11 ΡΟΥΦ 2025– 2026

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
09:00-10:00							
10:00-11:00							
11:00-12:00							
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:15-16:30	ΑΚΑΔ.ΠΑΟ ΡΟΥΦ	ΑΚΑΔ.ΠΑΟ ΡΟΥΦ	ΑΚΑΔ.ΠΑΟ ΡΟΥΦ	ΑΚΑΔ. ΠΑΟ ΡΟΥΦ	ΑΚΑΔ. ΠΑΟ ΡΟΥΦ		
16:30-17:45	ΑΚΑΔ.ΠΑΟ ΡΟΥΦ	ΑΚΑΔ.ΠΑΟ ΡΟΥΦ	ΑΚΑΔ.ΠΑΟ ΡΟΥΦ	ΑΚΑΔ. ΠΑΟ ΡΟΥΦ	ΑΚΑΔ. ΠΑΟ ΡΟΥΦ		
17:45-19:00	ΠΑΟ ΡΟΥΦ	ΠΑΟ ΡΟΥΦ	.ΠΑΟ ΡΟΥΦ	ΠΑΟ ΡΟΥΦ	ΠΑΟ ΡΟΥΦ		
19:00-20:15	ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΠΕΤΡΑΛΩΝΑ	ΠΑΟ ΓΥΝ./ ΚΕΡΑΜΕΙΚΟΣ	ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΠΕΤΡΑΛΩΝΑ	ΠΕΤΡΑΛΩΝΑ/ ΚΟΥΚΑΚΙ	ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΠΕΤΡΑΛΩΝΑ		
20:15-21:30	ΠΑΝΘΗΣΕΙΑΚΟΣ / ΠΑΟ ΡΟΥΦ ΓΥΝ.	ΑΚΑΔ. ΡΟΥΦ/ ΠΑΝΘΗΣΑΙΚΟΣ	ΠΑΝΘΗΣΕΙΑΚΟΣ/Π ΑΟ ΡΟΥΦ	ΠΑΝΘΗΣΕΙΑΚΟΣ / ΑΚΑΔ. ΡΟΥΦ	ΠΑΝΘΗΣΕΙΑΚΟΣ/ ΠΑΟ ΡΟΥΦ		
21:30-22:45	ΠΑΛΑΙΜΑΧΟΙ ΠΕΤΡΑΛΩΝΩΝ/ ΠΑΟ ΡΟΥΦ	ΠΕΤΡΑΛΩΝΑ/ ΚΟΥΚΑΚΙ	ΠΑΟ ΡΟΥΦ ΓΥΝ./ ΚΕΡΑΜΕΙΚΟΣ	ΠΑΟ ΡΟΥΦ ΓΥΝ./ ΚΕΡΑΜΕΙΚΟΣ	ΚΟΥΚΑΚΙ/ ΚΕΡΑΜΕΙΚΟΣ		

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΗΠΕΔΟΥ 11Χ11 - 2025-2026
643 Α.Α.Κ - Α. ΚΥΨΕΛΗ ΑΛΕΠΟΤΡΥΠΑ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
9:00-11:00							
11:00-12:00							
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00							
15:00-16:00	ΓΚΥΖΙΑΚΟΣ/ΑΣΤ ΕΡΑΣ	ΑΘΗΝΑΙΔΑ/ΑΤΛ ΑΣ	ΑΘΗΝΑΙΔΑ/ΔΟΞΑ	ΔΟΞΑ/ΚΡΟΝΟΣ	ΑΤΛΑΣ/ΑΣΤΕΡΑ Σ		
16:00-17:00	ΔΟΞΑ/ΚΡΟΝΟΣ	ΚΡΟΝΟΣ /ΑΤΛΑΣ	ΑΘΗΝΑΙΔΑ/ΑΤΛΑ Σ	ΑΘΗΝΑΙΔΑ	ΚΡΟΝΟΣ/ΑΣΤΕΡ ΑΣ		
17:00-18:00	ΑΤΛΑΣ/ΚΡΟΝΟΣ	ΑΣΤΕΡΑΣ/ΔΟΞΑ	ΑΘΗΝΑΙΔΑ/ΔΟΞΑ	ΑΤΛΑΣ	ΑΘΗΝΑΙΔΑ/ΑΣΤ ΕΡΑΣ		
18:00-19:00	ΑΤΛΑΣ	ΑΣΤΕΡΑΣ/ΠΕΡΑ ΚΛΟΥΜΠ	ΑΤΛΑΣ	ΓΚΥΖΙΑΚΟΣ	ΑΘΗΝΑΙΔΑ/ΓΚΥ ΖΙΑΚΟΣ		
19:00-20:00	ΓΚΥΖΙΑΚΟΣ	ΚΡΟΝΟΣ	ΓΚΥΖΙΑΚΟΣ/ΑΣΤΕ ΡΑΣ	ΑΣΤΕΡΑΣ	ΑΤΛΑΣ/ΓΚΥΖΙΑΚ ΟΣ		
20:00-21:00	ΑΘΗΝΑΙΔΑ	ΑΘΗΝΑΙΔΑ/ΓΚΥ ΖΙΑΚΟΣ	ΑΘΗΝΑΙΔΑ/ΔΟΞΑ	ΑΘΗΝΑΙΔΑ	ΚΡΟΝΟΣ/ΔΟΞΑ		
21:00-22:00	ΔΟΞΑ			ΚΡΟΝΟΣ	ΠΕΡΑ ΚΛΟΥΜΠ/ΔΟΞΑ		

404 Α.Α.Κ. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ 11Χ11
ΑΚ. ΠΛΑΤΩΝΟΣ 2025-2026

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
08:30-10:00							
09:00-11:00							
11:00-12:00							
12:00-13:00							
13:00-14:00							Ι.Ν. ΑΓ. ΚΩΝ/ΝΟΥ
15:00-16:00	ΚΟΛΩΝΟΣ/ΑΤ ΤΙΚΟΣ	ACTION AID	ΚΟΛΩΝΟΣ	ΚΟΛΩΝΟΣ/ΑΤΤΙΚ ΟΣ	ACTION AID		
16:00-17:00	ΟΛΥΜΠ.ΕΠΙΤ./ ΠΛΑΤΩΝ	ΑCTIONSΑID/ΑΤ ΤΙΚΟΣ	ΚΟΛΩΝΟΣ/ΑΤΤΙΚΟΣ	ΟΛΥΜΠ. ΕΠΙΤ./ΚΟΛΩΝΟΣ	ΠΛΑΤΩΝ/ΚΟΛ ΩΝΟΣ		
17:0-18:00	ΑΤΤΙΚΟΣ/ΚΟΛ ΩΝΟΣ	ΚΟΛΩΝΟΣ	ΠΛΑΤΩΝ/ΑΤΤΙΚΟΣ	ΚΟΛΩΝΟΣ/ΑΤΤΙΚ ΟΣ	ΑΤΤΙΚΟΣ		
18:00-19:15	ΚΟΛΩΝΟΣ/ΑΤ ΤΙΚΟΣ	ΟΛΥΜΠ.ΣΕΠ/Κ ΟΛΩΝΟΣ	ΟΛΥΜΠ.ΣΕΠΟΛΙΩΝ /ΑΤΤΙΚΟΣ	ΠΛΑΤΩΝ	ΚΟΛΩΝΟΣ/ΑΤ ΤΙΚΟΣ		
19:15-20:30	ΠΑΛΑΙΜΑΧΟΙ/ ΠΑΟ ΡΑΓΚΜΠΥ	ΚΟΛΩΝΟΣ	ΑΤΤΙΚΟΣ	ΚΟΛΩΝΟΣ	ΠΛΑΤΩΝ/ ΚΟΛΩΝΟΣ	Ι.Ν. ΑΓ.ΑΙΜΙΛΙΑΝΟΥ	
20:30-21:45	ΚΟΛΩΝΟΣ/ΑΤ ΤΙΚΟΣ	ΠΛΑΤΩΝ/ΛΑΡΙ ΣΑΙΚΟΣ	ΠΑΟ ΡΑΓΚΜΠΥ	ΑΤΤΙΚΟΣ	ΑΤΤΙΚΟΣ		
21:45-23:00	ΠΑΟ ΡΑΓΚΜΠΥ	ΑΟ ΚΩΦΩΝ/ ΟΛΥΜ. ΣΕΠΟΛΙΩΝ	ΑΟ ΚΩΦΩΝ/ ΛΑΡΙΣΑΙΚΟΣ	ΛΑΡΙΣΑΙΚΟΣ/ΟΛΥ Μ. ΣΕΠΟΛ.	ΑΟ ΚΩΦΩΝ/ ΟΛΥΜ. ΣΕΠ.		