ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΡΟΥΦ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2024 – 2025

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
9:00-11:00		9:00-11:00	09:00 – 11:00	9:00-11:00	9:00-10:00	9:00-10:00
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΟΠΑΝΔΑ		ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΟΠΑΝΔΑ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΟΠΑΝΔΑ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΟΠΑΝΔΑ	ΠΑΟ ΡΟΥΦ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ	ΑΕΠ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ
				12:00-14:00	10:00-11:30	10:00-12:00
				ΠΕΨΑΕ	ΡΟΥΦ 80 ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ	ΠΑΟ ΡΟΥΦ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ
	15:30-17:00		15:30-17:00	15:30-17:30	11:30-13:00	12:00-13:30
	ΠΑΟ ΡΟΥΦ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ		ΠΑΟ ΡΟΥΦ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ	ΠΑΟ ΡΟΥΦ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ	ΚΙΒΩΤΟΣ	ΠΑΟ ΡΟΥΦ
17:00-18:30	17:00-18:15	17:00-18:15	17:00-18:30		13:00-14:30	13:30-15:00
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ[Γ]	ΑΝΤΑΙΟΣ	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΚΕΡΑΥΝΟΣ ΑΜΕΑ		ΚΟΥΚΑΚΙ	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ[Γ]
18:30-20:00	18:15-19:30	18:15-19:30	18:30-20:00	17:45-19:15	14:30-16:00	15:00-16:30
ΚΙΒΩΤΟΣ	ΡΟΥΦ 80	ΚΙΒΩΤΟΣ	ΑΕΠ (ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΕΤΡΑΛΩΝΩΝ)	ΣΑΡΑΚΑΚΗΣ	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΚΟΥΚΑΚΙ[Γ]
20:00-21:30	19:30-20:45	20:00-21:30	20:00-21:30	19:15-20:30	16:00-17:30	16:30-18:00
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΠΑΟ ΡΟΥΦ	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ/ ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΥΚΑΚΙ (Γ) κάθε 15 ημέρες	ΚΟΥΚΑΚΙ	ΚΩΦΟΙ	ΡΟΥΦ 80	ΚΟΥΚΑΚΙ
22:00-23:30	20:45-22:00	22:00-23:30	22:00-23:30	20:30-22:00	17:30-19:00	18:30-20:00
ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΥΚΑΚΙ/ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΚΟΥΚΑΚΙ [Γ] κάθε 15 ημερες	ΚΙΒΩΤΟΣ	ΑΓΩΝΑΣ ΠΑΟ ΡΟΥΦ/ ΑΓΩΝΑΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ (Γ)	ΑΓΩΝΑΣ ΚΙΒΩΤΟΣ/ ΑΓΩΝΑΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	ΚΟΥΚΑΚΙ	ΑΕΠ (ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΕΤΡΑΛΩΝΩΝ)	ΑΓΩΝΑΣ ΑΕΠ/ ΑΓΩΝΑΣ ΡΟΥΦ 80
	22:00-23:15			22:00-23:30	19:00-20:30	20:30-22:00
	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ			ΝΗΡΕΑΣ	ΝΗΡΕΑΣ	ΑΓΩΝΑΣ ΝΗΡΕΑΣ/ΑΓΩΝΑΣ ΚΩΦΟΙ
					20:30-22:00	
					ΚΩΦΟΙ	

Το παρόν είναι δημόσιο έγγραφο και οποιαδήποτε αλλοίωση αποτελεί αδίκημα
ΕΚ ΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ