

ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ " ΜΕΤΣ " ΓΗΠΕΔΟ Α΄

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2024 – 2025

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
9:00 - 11:00	9:00 - 11:00	8:00 - 11:00	9:00 - 11:00	8:00 - 11:00	8:30 - 10:00	8:30 - 10:00
ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ (ΜΠΑΣΚΕΤ ΑΝΔΡΩΝ)		ΣΕΦΑΑ	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ (ΜΠΑΣΚΕΤ ΑΝΔΡΩΝ)	ΣΕΦΑΑ	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ (ΜΠΑΣΚΕΤ ΠΑΙΔΩΝ)	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ (ΜΠΑΣΚΕΤ ΠΑΙΔΩΝ)
					10:00/10:30 – 12:00	10:00/10:30 – 12:00
					ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ ΜΠΑΣΚΕΤ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ ΒΟΛΕΙ ΕΦΗΒΩΝ
					12:00/12:30 - 14:00	12:30/12:30 – 14:30
					ΠΑΣΚΑ	ΠΗΓΑΣΟΣ ΒΟΛΕΙ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ/ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ ΒΟΛΕΙ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
			14:00 – 16:00		12:00 – 13:30	14:30/15:00 – 16:30
			ΠΑΟ ΒΟΛΕΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ		ΠΗΓΑΣΟΣ ΧΑΝΤΜΠΟΛ	ΠΗΓΑΣΟΣ ΧΑΝΤΜΠΟΛ
15:00 – 17:00	14:00 – 16:00	14:00 – 16:00	16:00 – 18:00	14:00 – 16:00	16:00/17:00 – 19:00	16:30 – 18:00
ΠΑΟ ΒΟΛΕΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΠΑΟ ΒΟΛΕΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΠΑΟ ΒΟΛΕΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΠΑΟ ΒΟΛΕΙ ΑΝΤΡΕΣ	ΠΑΟ ΒΟΛΕΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ (ΜΠΑΣΚΕΤ ΑΝΔΡΩΝ) / ΒΟΛΕΙ ΑΝΔΡΩΝ	ΑΡΙΩΝ ΜΠΑΣΚΕΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
17:00 – 19:00	16:00 – 18:00	16:00 – 18:00	18:00 – 19:30	16:00 – 18:00		18:00 – 19:30
ΠΑΟ ΒΟΛΕΙ ΑΝΤΡΕΣ	ΠΑΟ ΒΟΛΕΙ ΑΝΤΡΕΣ	ΠΑΟ ΒΟΛΕΙ ΑΝΤΡΕΣ	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ (ΜΠΑΣΚΕΤ ΑΝΔΡΩΝ)	ΠΑΟ ΒΟΛΕΙ ΑΝΤΡΕΣ		ΘΡΙΑΜΒΟΣ ΜΠΑΣΚΕΤ
19:00 – 20:30	18:00 – 19:30	18:00 – 19:30	19:30 – 21:00	18:00 – 19:30	21:00/21:30 – 23:00	19:30/20:00 - 21:30
ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ (ΜΠΑΣΚΕΤ ΑΝΔΡΩΝ)	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ (ΜΠΑΣΚΕΤ ΑΝΔΡΩΝ)	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ (ΜΠΑΣΚΕΤ ΑΝΔΡΩΝ)	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ ΒΟΛΕΙ	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ (ΜΠΑΣΚΕΤ ΑΝΔΡΩΝ)	ΠΑΟ ΒΟΛΕΙ ΓΥΝ	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ ΓΥΝ
					ΠΑΟ ΒΟΛΕΙ ΑΝΔ	ΠΑΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΑΛΑΣ
20:30/21:00 – 22:30	19:30/20:00 - 21:30	19:30/20:00 - 21:30	21:00 – 22:30	19:30/20:00 - 21:30		
ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ ΝΕΑΝΙΔΕΣ	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ (ΜΠΑΣΚΕΤ ΠΑΙΔΩΝ)	ΑΡΙΩΝ ΜΠΑΣΚΕΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΡΩΤΕΑΣ	ΑΡΙΩΝ		
ΕΓΣ ΒΟΛΕΙ ΑΝΔΡΩΝ	ΠΗΓΑΣΟΣ ΜΠΑΣΚΕΤ	ΘΡΙΑΜΒΟΣ ΜΠΑΣΚΕΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΠΡΩΤΕΑΣ		
22:30 – 24:00	21:30/22:00 - 23:30	21:30/22:00 – 23:30	22:30 – 24:00	21:30/22:00 - 23:30		

ΠΑΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΑΛΑΣ	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ (ΜΠΑΣΚΕΤ ΕΦΗΒΩΝ)	ΕΓΣ ΒΟΛΕΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΑΛΑΣ	ΑΘΛΗΤΗΣ		
	ΒΟΥΛΗ	ΠΗΓΑΣΟΣ ΒΟΛΕΙ ΓΥΝ		ΘΡΙΑΜΒΟΣ		

Το παρόν είναι δημόσιο έγγραφο και οποιαδήποτε
αλλοίωσή του συνιστά ποινικό αδίκημα

ΕΚ ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΩΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ " ΜΕΤΣ " ΓΗΠΕΔΟ Β΄
 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2024 – 2025

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
8:00 - 11:00	9:00 - 11:00	9:15 – 11:15	9:00 - 11:00	9:00 - 11:00	8:30 - 10:00	8:30 - 10:00
ΣΕΦΑΑ	ΟΠΑΝΔΑ	NEW YORK COLLEGE	ΟΠΑΝΔΑ	ΟΠΑΝΔΑ	ΠΗΓΑΣΟΣ ΧΑΝΤΜΠΟΛ υποδομες	ΠΗΓΑΣΟΣ ΧΑΝΤΜΠΟΛ υποδομες
12:00 – 14:00					10:00-11:30	10:00-11:30
Σ.Ε.Η					ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ (ΜΠΑΣΚΕΤ ΕΦΗΒΩΝ)	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ (ΜΠΑΣΚΕΤ ΕΦΗΒΩΝ)
15:00 - 16:30	15:00 - 16:30	15:00 – 16:30	15:00 - 16:30	15:00 - 16:30	11:30 - 13:00	11:30 - 13:00
EUROHOOPS			ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ ΜΠΑΣΚΕΤ ΠΑΙΔΩΝ	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ (ΕΦΗΒΙΚΟ)	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ ΥΠΟΔΟΜΕΣ	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ ΥΠΟΔΟΜΕΣ
16:30 – 17:45	16:30 – 17:45	16:30 – 17:45	16:30 – 17:45	16:30 – 17:45	13:00 - 14:30	13:00 - 14:30
ΠΗΓΑΣΟΣ ΒΟΛΕΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ ΒΟΛΕΙ (ΕΦΗΒΙΚΟ)	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ ΒΟΛΕΙ (ΕΦΗΒΙΚΟ)	ΕΓΣ ΒΟΛΕΙ ΑΝΔΡΩΝ	ΕΓΣ ΒΟΛΕΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΚΟΥΚΑΚΙ	ΠΡΩΤΕΑΣ
17:45 – 19:00	17:45 – 19:00	17:45 – 19:00	17:45 – 19:00	17:45 – 19:00	14:30 - 16:00	14:30 - 16:00
ΠΑΣΚΑ	ΕΓΣ ΒΟΛΕΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΗΓΑΣΟΣ ΧΑΝΤΜΠΟΛ	ΑΘΛΗΤΗΣ	ΠΑΣΚΑ	ΑΡΙΩΝ ΜΠΑΣΚΕΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΗΓΑΣΟΣ ΒΟΛΕΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
19:00 – 20:15	19:00 – 20:15	19:00 – 20:15	19:00 – 20:15	19:00 – 20:15	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30
ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ ΒΟΛΕΙ	ΘΡΙΑΜΒΟΣ ΜΠΑΣΚΕΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΛΗΤΗΣ	ΠΑΣΚΑ	ΠΗΓΑΣΟΣ (ΜΠΑΣΚΕΤ ΑΝΔΡΩΝ)	ΠΗΓΑΣΟΣ (ΜΠΑΣΚΕΤ ΑΝΔΡΩΝ)	ΑΡΙΩΝ
20:15 – 21:30	20:15 – 21:30	20:15 – 21:30	20:15 – 21:30	20:15 – 21:30	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00
ΘΡΙΑΜΒΟΣ ΜΠΑΣΚΕΤ	ΑΡΙΩΝ	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ ΒΟΛΕΙ	ΑΡΙΩΝ	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ ΒΟΛΕΙ	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ (ΜΠΑΣΚΕΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ)	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ ΒΟΛΕΙ
21:30 – 22:45	21:30 – 22:45	21:30 – 22:45	21:30 – 22:45	21:30 – 22:45	19:00 - 20:30	19:00 - 20:30
ΠΗΓΑΣΟΣ (ΜΠΑΣΚΕΤ ΑΝΔΡΩΝ)	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ (ΜΠΑΣΚΕΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ)	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ (ΜΠΑΣΚΕΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ)	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ (ΜΠΑΣΚΕΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ)	ΑΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ (ΜΠΑΣΚΕΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ)	ΕΓΣ ΒΟΛΕΙ ΑΝΔΡΩΝ	ΑΘΛΗΤΗΣ
22:45 - 24:00	22:45 - 24:00	22:45 - 24:00	22:45 - 24:00	22:45 - 24:00	20:30 – 22:00	20:30 – 22:00
ΠΡΩΤΕΑΣ	ΑΘΛΗΤΗΣ	ΠΡΩΤΕΑΣ	ΘΡΙΑΜΒΟΣ ΜΠΑΣΚΕΤ	ΑΟ ΚΩΦΩΝ ΒΟΛΕΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΘΡΙΑΜΒΟΣ ΜΠΑΣΚΕΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Το παρόν είναι δημόσιο έγγραφο και οποιαδήποτε αλλοίωσή του συνιστά ποινικό αδίκημα
 ΕΚ ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΩΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ