ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΓΚΡΑΒΑΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2024 – 2025

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
					08:00-10:00	**08:00-10:00**
					ΠΗΓΑΣΟΣ ΚΥΨΕΛΗΣ ΚΥΑΔΑ	ΠΗΓΑΣΟΣ ΚΥΨΕΛΗΣ ΚΥΑΔΑ
10:00-12:00	**10:00-12:00**	**10:00-12:00**	**10:00-12:00**		**10:30-14:30**	**10:30-14:30**
Ο.Π.Α	Ο.Π.Α	Ο.Π.Α	Ο.Π.Α		Α.Ε ΓΚΡΑΒΑ ΒΟΛΕΙ ΥΠΟΔΟΜΕΣ	Α.Ε ΓΚΡΑΒΑ ΒΟΛΕΙ ΥΠΟΔΟΜΕΣ
					14:30-16:00	**14:30-16:00**
					ΑΕ ΓΚΡΑΒΑ Β ΕΘΝΙΚΗ ΒΟΛΕΪ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΕ ΓΚΡΑΒΑ Β ΕΘΝΙΚΗ ΒΟΛΕΪ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
14:00-17:30	**14:00-18:00**	**14:00-18:00**	**14:00-18:00**	**14:00-18:00**	**16:00-17:30**	**16:00-17:30**
ΡΥΘΜΟΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΡΥΘΜΟΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΡΥΘΜΟΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΡΥΘΜΟΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΡΥΘΜΟΣ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΟΙΩΝΟΣ Δ ΕΣΚΑ ΜΠΑΣΚΕΤ ΑΝΔΡΩΝ	ΑΕ ΓΚΡΑΒΑ Γ ΕΣΚΑ ΑΝΔΡΩΝ ΜΠΑΣΚΕΤ
17:30-19:00	**18:00-19:15**	**18:00-19:15**	**18:00-19:00**	**18:00-19:15**		**17:30-19:30**
ΧΟΡΕΙΑ ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΓΣ ΠΑΤΗΣΙΑ Δ ΕΣΚΑ ΜΠΑΣΚΕΤ ΑΝΔΡΩΝ	ΑΝΤΑΙΟΣ Α ΕΣΚΑ ΜΠΑΣΚΕΤ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΧΟΡΕΙΑ ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΑΝΤΑΙΟΣ Α ΕΣΚΑ ΜΠΑΣΚΕΤ ΝΕΑΝΙΔΩΝ		**ΑΓΩΝΑΣ** ΠΗΓΑΣΟΣ ΚΥΨΕΛΗΣ Δ ΕΣΚΑ ΑΝΔΡΩΝ ΜΠΑΣΚΕΤ
19:00-20:15	**19:15-20:45**	**19:15-20:45**	**19:00-20:15**	**19:15-20:30**	**19:30-21:00**	**19:30-21:00**
ΑΕ ΓΚΡΑΒΑ ΤΟΠΙΚΟ ΒΟΛΕΙ ΑΝΔΡΩΝ	ΑΕ ΓΚΡΑΒΑ ΤΟΠΙΚΟ ΒΟΛΕΙ ΑΝΔΡΩΝ	ΑΕ ΓΚΡΑΒΑΣ Β ΕΘΝΙΚΗ ΒΟΛΕΪ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΕ ΓΚΡΑΒΑ Δ ΕΣΚΑ ΜΠΑΣΚΕΤ ΑΝΔΡΩΝ	ΑΕ ΓΚΡΑΒΑΣ Β ΕΘΝΙΚΗ ΒΟΛΕΪ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	**ΑΓΩΝΑΣ ΠΑΙΔΙΚΟ ΠΗΓΑΣΟΣ ΚΥΨΕΛΗΣ ΜΠΑΣΚΕΤ ΑΕ ΓΚΡΑΒΑ**	ΑΝΤΑΙΟΣ Α ΕΣΚΑ ΜΠΑΣΚΕΤ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
20:15-21:30	**20:45-22:00**	**20:45-22:00**	**20:15-21:30**	**20:30-22:00**	**21:00-22:30**	
ΑΕ ΓΚΡΑΒΑ Δ ΕΣΚΑ ΜΠΑΣΚΕΤ ΑΝΔΡΩΝ	ΠΗΓΑΣΟΣ ΚΥΨΕΛΗΣ Δ ΕΣΚΑ ΜΠΑΣΚΕΤ ΑΝΔΡΩΝ	ΓΣ ΠΑΤΗΣΙΑ Δ ΕΣΚΑ ΜΠΑΣΚΕΤ ΑΝΔΡΩΝ	ΠΗΓΑΣΟΣ ΚΥΨΕΛΗΣ Δ ΕΣΚΑ ΜΠΑΣΚΕΤ ΑΝΔΡΩΝ	ΟΙΩΝΟΣ Δ ΕΣΚΑ ΜΠΑΣΚΕΤ ΑΝΔΡΩΝ	**ΑΓΩΝΑΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΚΥΨΕΛΗΣ ΜΠΑΣΚΕΤ ΕΦΗΒΩΝ**	
21:30-23:30	**22:00-23:30**	**22:00-23:30**	**21:30-23:30**	**22:00-24:00**		
ΑΓΩΝΑΣ ΑΕ ΓΚΡΑΒΑΣ Β ΕΘΝΙΚΗ ΒΟΛΕΪ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	**ΑΓΩΝΑΣ** Α.Ε ΓΚΡΑΒΑ ΜΠΑΣΚΕΤ ΠΑΙΔΩΝ		**ΑΓΩΝΑΣ** ΑΕ ΓΚΡΑΒΑ ΒΟΛΕΪ ΑΝΔΡΩΝ ΤΟΠΙΚΟ	**ΑΓΩΝΑΣ** Α.Ε ΓΚΡΑΒΑ ΜΠΑΣΚΕΤ ΑΝΔΡΩΝ		
ΓΚΥΖΗ ΠΟΛΥΓΩΝΟΥ Δ ΕΣΚΑ ΜΠΑΣΚΕΤ			**Γ.Σ ΠΑΤΗΣΙΑ ΜΠΑΣΚΕΤ ΑΝΔΡΩΝ**			

Το παρόν είναι δημόσιο έγγραφο και οποιαδήποτε αλλοίωση αποτελεί αδίκημα

ΕΚ ΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ