



**ΟΠΑΝΟΑ**  
Πολιτισμός • Παιδεία • Κοινωνική  
Δημιουργική μέριμνα  
για όλους

ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

# Ζήσε τον Κήπο & τα Πάρκα αλλιώς

Μουσική • Θέατρο • Άθληση & ευεξία • Δημιουργική απασχόληση για παιδιά • Ξεναγήσεις

**1-30 Ιουνίου 2018**

Εθνικός Κήπος • Άλσος Παγκρατίου

Άλσος Προμπονά • Πάρκο Ελευθερίας



## Ζήσε τον Κήπο & τα Πάρκα αλλιώς!

### Πρόγραμμα εκδηλώσεων

#### Εθνικός Κήπος

**Παρασκευή 1.6.18**

**09:00 Αστέρι**

**Yoga \***

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

**10:30 Ηλιακό ρολόι**

**Μελωδίες** με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

**18:00-20:00 Παραπλεύρως Παιδικής Χαράς**

**Παίζω και μαθαίνω για το τσίρκο**

Διαδραστικό πρόγραμμα για όλη την οικογένεια από τους CIRCUS PERFORMERS

Συμμετοχή στο πρόγραμμα με σειρά προτεραιότητας

**Σάββατο 2.6.18**

**10:00-12:00 Παιδική χαρά**

**Collage με φυσικά υλικά**

Μουσειοπαιδαγωγική δράση με οικολογικά μηνύματα για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στο τηλ. 210 3414466, Δευτέρα- Παρασκευή 09:00-15:00

**11:00-12:30 Στρογγυλό κίосκι**

**Έργα του Κλωντ Μονέ ζωντανεύουν στον Εθνικό Κήπο**

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 7-11 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στα τηλ. 2105202420-1, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00- 14:00

**19:00 Παραπλεύρως Παιδικής Χαράς**

**Kids Yoga \***

Πρόγραμμα γυμναστικής ειδικά προσαρμοσμένο για παιδιά ηλικίας 5-12 ετών

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 30 παιδιά. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

**19:00 Ηλιακό ρολόι**

**Μελωδίες** με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

### **Κυριακή 3.6.18**

#### **10:30 Ηλιακό ρολόι**

**Μελωδίες** με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

#### **11:00 Ηλιακό ρολόι**

##### ***Περπατώντας στα μονοπάτια του Κήπου***

Ξεναγήση στον Εθνικό Κήπο σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Πρασίνου και Αστικής Πανίδας δήμου Αθηναίων

#### **11:00-12:30 Ηλιακό ρολόι**

##### ***Γνωρίζοντας τον Εθνικό Κήπο***

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στο τηλ. 210 7224238, Δευτέρα- Παρασκευή 09:00-14:00

**Συμπληρώθηκε ο αριθμός των συμμετεχόντων.**

#### **12:00-13:00 Πέργκολα με γλυσίνα**

##### ***Λογοτεχνικά λουλουδίσματα στον Κήπο***

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στα τηλ. 210 8810884, Τρίτη & Τετάρτη 09:00-15:00, Πέμπτη & Παρασκευή 13:00-19:00

#### **19:00 Αστέρι**

##### ***Pilates \****

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

### **Δευτέρα 4.6.18**

#### **10:30 Ηλιακό Ρολόι**

**Μελωδίες** με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

#### **19:00 Αστέρι**

##### ***Yoga \****

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

### **Τρίτη 5.6.18**

#### **09:00-10.00 Αστέρι**

##### ***Kids Yoga \****

Πρόγραμμα γυμναστικής ειδικά προσαρμοσμένο για παιδιά ηλικίας 5-12 ετών

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 30 παιδιά. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

### **Τετάρτη 6.6.18**

#### **10:30 Ηλιακό ρολόι**

**Μελωδίες** με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

#### **11:00-12:30 Στρογγυλό κίосκι**

##### ***Ζωγραφίζοντας τα ζώα μέσα από τη ματιά του Πάμπλο Πικάσο***

Εικαστική δράση για παιδιά προσχολικής ηλικίας 2½ -4 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στα τηλ. 210 5202420-1, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-14:00

**19:00 Αστέρι**

**Pilates \***

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

**Πέμπτη 7.6.18**

**09:00 Παραπλεύρως Παιδικής Χαράς**

**Mamakido. Γυμναστική για μητέρες & παιδιά ηλικίας 3-5 ετών \***

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 30 άτομα (μητέρες και παιδιά). Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

**19:00 Ηλιακό ρολόι**

**Μελωδίες** με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

**19:00 Παραπλεύρως Παιδικής Χαράς**

***Ο κύριος ΚΙΧ και το μυστικό κουτί των ήχων***

Θεατρική παράσταση για παιδιά από την ομάδα ΚΟΠΕΡΝΙΚΟΣ

**Παρασκευή 8.6.18**

**10:30 Ηλιακό ρολόι**

**Μελωδίες** με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

**18:00-20:00 Παραπλεύρως Παιδικής Χαράς**

***Παίζω και μαθαίνω για το τσίρκο***

Διαδραστικό πρόγραμμα για όλη την οικογένεια από τους CIRCUS PERFORMERS  
Συμμετοχή στο πρόγραμμα με σειρά προτεραιότητας

**18:30 Αστέρι**

**Έναρξη Athens Gardens Festival**

**19:00 *Μοντέρνες αναζητήσεις***

Η Χορωδία δήμου Αθηναίων σε μια χορωδιακή διαδρομή στην παγκόσμια μοντέρνα –  
ποπ και τζαζ μουσική. Μουσική διεύθυνση: Σταύρος Μπερής

**20:00 *Συναυλία της Ορχήστρας Hellenic Musica Viva της Λουντμίλα Λιμόροβα***

Οι σπουδαίοι Ρώσοι μουσουργοί συναντούν το Soundtrack και την Jazz

**Σάββατο 9.6.18**

**10:00-12:00 Παιδική χαρά**

***Collage με φυσικά υλικά***

Μουσειοπαιδαγωγική δράση με οικολογικά μηνύματα για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών  
Δηλώσεις συμμετοχής στο τηλ. 2103414466, Δευτέρα- Παρασκευή 09:00-15:00

**11:00-12:30 Στρογγυλό κίосκι**

***Έργα του Κλωντ Μονέ ζωντανεύουν στον Εθνικό Κήπο***

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 7-11 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στα τηλ. 2105202420-1, Δευτέρα- Παρασκευή 10:00- 14:00

**Athens Gardens Festival**

**18:00 Παραπλεύρως Παιδικής Χαράς**

***DILEMMA in cinema sounds***

Ορχηστρικά θέματα από τη δισκογραφία των Dilemma και αγαπημένες μουσικές και τραγούδια -σε δεύτερη εκτέλεση- που έχουν ακουστεί σε ταινίες

**19:00 Αστέρι**

**Συναυλία** αφιερωμένη στη ροκ και ποπ μουσική σκηνή με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

**20:00 Αστέρι**

**Συναυλία με τους Encardia**

**Κυριακή 10.6.18**

**10:30 Ηλιακό ρολόι**

**Μελωδίες** με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

**11:00-12:30 Ηλιακό ρολόι**

***Γνωρίζοντας τον Εθνικό Κήπο***

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στο τηλ. 210 7224238, Δευτέρα- Παρασκευή 09:00-14:00

**Συμπληρώθηκε ο αριθμός των συμμετεχόντων.**

**11:00-12:00 Παραπλεύρως Παιδικής Χαράς**

***Σαφάρι στον Εθνικό κήπο***

Εκπαιδευτική δράση της WWF Ελλάς για παιδιά ηλικίας 5-11 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στο τηλ. 210 5284853, Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00-15:00

**11:00-12:30 Πέργκολα με γλυσίνα**

***Στο λαβύρινθο του Κήπου***

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά άνω των 5 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στα τηλ. 210 8829735 & 210 6929736, Τρίτη-Πέμπτη 11:00-17:00

**Athens Gardens Festival**

**18:00 Παιδική χαρά**

**Συναυλία της Χορωδίας του Μουσικού Γυμνασίου Αθηνών**

**19:00 Αστέρι**

**Συναυλία με τη Νεανική Ορχήστρα «Νίνα Πατρικίδου»**

Διεύθυνση-διδασκαλία: Νίνα Πατρικίδου

Υπό την αιγίδα της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών

**20:00 Αστέρι**

***Summer Concert***

Συναυλία της Συμφωνικής Ορχήστρας δήμου Αθηναίων.

**Τη συναυλία θα διευθύνει ο Μιχάλης Οικονόμου αντί του Miran Vaurotić, όπως είχε προγραμματιστεί**

### **Δευτέρα 11.6.18**

**10:30 Ηλιακό ρολόι**

**Μελωδίες** με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

**19:00 Αστέρι**

**Yoga \***

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

### **Τρίτη 12.6.18**

**09:00 Παραπλεύρως Παιδικής Χαράς**

**Mamakido. Γυμναστική για μητέρες & παιδιά ηλικίας 6-8 ετών \***

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 30 άτομα (μητέρες και παιδιά). Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

### **Τετάρτη 13.6.18**

**10:30 Ηλιακό ρολόι**

**Μελωδίες** με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

**11:00-12:30 Στρογγυλό κίосκι**

***Ζωγραφίζοντας τα ζώα μέσα από τη ματιά του Πάμπλο Πικάσο***

Εικαστική δράση για παιδιά προσχολικής ηλικίας 2½-4 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στα τηλ . 2105202420-1, Δευτέρα –Παρασκευή 10:00- 14:00

**19:00 Αστέρι**

**Pilates \***

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

### **Πέμπτη 14.6.18**

**09:00 Παραπλεύρως Παιδικής Χαράς**

**Mamakido. Γυμναστική για μητέρες & παιδιά ηλικίας 3-5 ετών \***

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 30 άτομα (μητέρες και παιδιά). Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

**19:00 Ηλιακό ρολόι**

**Μελωδίες** με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

**19:00 Παραπλεύρως Παιδικής Χαράς**

***Απαγορεύεται η μουσική***

Παιδική μουσικοθεατρική παράσταση από την ομάδα ΚΟΠΕΡΝΙΚΟΣ

### **Παρασκευή 15.6.18**

**10:30 Ηλιακό ρολόι**

**Μελωδίες** με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

**11:00-12:30 Στρογγυλό κίосκι**

***Ζωγραφίζοντας τα ζώα μέσα από τη ματιά του Πάμπλο Πικάσο***

Εικαστική δράση για παιδιά προσχολικής ηλικίας 2½-4 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στα τηλ. 2105202420-1, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00- 14:00

**18:00-20:00 Παραπλεύρως Παιδικής Χαράς**

***Παίζω και μαθαίνω για το τσίρκο***

Διαδραστικό πρόγραμμα για όλη την οικογένεια από τους CIRCUS PERFORMERS

Συμμετοχή στο πρόγραμμα με σειρά προτεραιότητας

**19:00-20:00 Αστέρι**

**Kids Yoga \***

Πρόγραμμα γυμναστικής ειδικά προσαρμοσμένο για παιδιά ηλικίας 5-12 ετών

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 30 άτομα παιδιά. Θα τηρηθεί σειρά

προτεραιότητας

**Σάββατο 16.6.18**

**10:00-12:00 Παιδική χαρά**

***Collage με φυσικά υλικά***

Μουσειοπαιδαγωγική δράση με οικολογικά μηνύματα για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στο τηλ. 210 3414466, Δευτέρα-Παρασκευή 09:00-15:00

**11:00-12:30 Στρογγυλό κίосκι**

***Έργα του Κλωντ Μονέ ζωντανεύουν στον Εθνικό Κήπο***

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 7-11 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στα τηλ. 2105202420-1, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00- 14:00

**11:00 Ηλιακό ρολόι**

***Ξεναγήση στον Κήπο*** με τη συνεργασία του τμήματος Δημοτικού και Ιστορικού

Αρχείου δήμου Αθηναίων

**19:00 Ηλιακό ρολόι**

***Μελωδίες*** με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

**Κυριακή 17.6.18**

**10:30 Ηλιακό ρολόι**

***Μελωδίες*** με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

**11:00 Ηλιακό ρολόι**

***Περπατώντας στα μονοπάτια του Κήπου***

Ξεναγήση στον Εθνικό Κήπο σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Πρασίνου και Αστικής

Πανίδας δήμου Αθηναίων

**11:00-12:30 Ηλιακό ρολόι**

***Γνωρίζοντας τον Εθνικό Κήπο***

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στο τηλ. 210 7224238, Δευτέρα-Παρασκευή 09:00-14:00

***Συμπληρώθηκε ο αριθμός των συμμετεχόντων.***

**11:00-12:00 Παραπλεύρως Παιδικής Χαράς**

***Σαφάρι στον Εθνικό κήπο***

Εκπαιδευτική δράση της WWF Ελλάς για παιδιά ηλικίας 5-11 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στο τηλ. 210 5284853, Δευτέρα-Παρασκευή 09.00-15.00

**Η εκδήλωση ακυρώνεται λόγω κωλύματος της ομάδας**

**19:00 Αστέρι**

**Yoga \***

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

**Δευτέρα 18.6.18**

**10:30 Ηλιακό ρολόι**

**Μελωδίες** με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

**11:00-12:30 Στρογγυλό κιάσκι**

**Η διαχρονική ομορφιά της βοτανικής ζωγραφικής σε έργα τέχνης της Πινακοθήκης δήμου Αθηναίων**

Εκπαιδευτική δράση με θέμα την εικαστική απεικόνιση φυτών για παιδιά ηλικίας 6-10 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στο τηλ. 210 7224028, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-14:00

**19:00 Αστέρι**

**Yoga \***

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

**Τρίτη 19.6.18**

**09:00-10:00 Αστέρι**

**Kids Yoga \***

Πρόγραμμα γυμναστικής ειδικά προσαρμοσμένο για παιδιά ηλικίας 5-12 ετών

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 30 παιδιά. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

**10:00-12:00 Παραπλεύρως Παιδικής Χαράς**

**Ήχοι και ρυθμοί**- Παιδικό περιβαλλοντικό πρόγραμμα &

**Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ στον Κήπο**- Εργαστήριο μουσικοκινητικής αγωγής για παιδιά ηλικίας από 4- 10 ετών

Συμμετοχή στα προγράμματα με σειρά προτεραιότητας

**11:00-12:30 Στρογγυλό κιάσκι**

**Φτιάχνω το δικό μου χάρτη του Κήπου**

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 9-14 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στο τηλ. 210 5142138, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-16:00

**Τετάρτη 20.6.18**

**10:30 Ηλιακό ρολόι**

**Μελωδίες** με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

**10:00-12:00 Παραπλεύρως Παιδικής Χαράς**

**Ήχοι και ρυθμοί**- Παιδικό περιβαλλοντικό πρόγραμμα &

**Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ στον Κήπο**- Εργαστήριο μουσικοκινητικής αγωγής για παιδιά ηλικίας 4-10 ετών

Συμμετοχή στα προγράμματα με σειρά προτεραιότητας

**11:00-12:30 Στρογγυλό κιάσκι**

**Ζωγραφίζοντας τα ζώα μέσα από τη ματιά του Πάμπλο Πικάσο**

Εικαστική δράση για παιδιά προσχολικής ηλικίας 2½ -4 ετών  
Δηλώσεις συμμετοχής στα τηλ. 210 5202420-1, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00- 14:00

### **Πέμπτη 21.6.18**

**09:00 Αστέρι**

**Yoga \***

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

**10:00-12:00 Παραπλεύρως Παιδικής Χαράς**

**Ήχοι και ρυθμοί-** Παιδικό περιβαλλοντικό πρόγραμμα &  
**Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ στον Κήπο-** Εργαστήριο μουσικοκινητικής αγωγής για  
παιδιά ηλικίας 4-10 ετών

Συμμετοχή στα προγράμματα με σειρά προτεραιότητας

**11:00-12.30 Στρόγγυλο κιόσκι**

**Φτιάχνω το δικό μου χάρτη του Κήπου**

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 9-14 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στο τηλ. 210 5142138, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-16.00

**19:00 Παραπλεύρως Παιδικής Χαράς**

**Ο Δράκος και η θάλασσα**

Παιδική παράσταση από την ομάδα paperdollwise

**19:00 Αστέρι**

**Η Big Band δήμου Αθηναίων στον Κήπο...**

Συναυλία στο πλαίσιο του εορτασμού της Ευρωπαϊκής Ημέρας Μουσικής με αναφορές  
σε όλες τις εποχές και τις τάσεις του ιδιώματος της jazz μουσικής με έμφαση στην  
χρυσή εποχή της Big Band

**21:00 Ζάππειο**

**Το στολίδι. Ραψωδία** για συμφωνική ορχήστρα, μεικτή χορωδία και σόλο φωνές

Συναυλία της Συμφωνικής Ορχήστρας και της Χορωδίας δήμου Αθηναίων στο πλαίσιο  
του εορτασμού της Ευρωπαϊκής Ημέρας Μουσικής, της διοργάνωσης «Αθήνα 2018  
Παγκόσμια Πρωτεύουσα Βιβλίου» και της συμπλήρωσης 130 χρόνων από την  
ανέγερση του Ζαπτείου Μεγάρου

Μουσική-Ενορχήστρωση: Zorzes Katris

Ποίηση: Γεώργιος Χρήστου

Σολίστ: Βανέσα Καλκάνη (Soprano), Χαρά Καλατζίδου (Mezzo Soprano), Σοφία  
Βαρβούνη (Soprano), Ελεάνα Κωνσταντά (Spinto Soprano)

Διδασκαλία Χορωδίας: Σταύρος Μπερής

Μουσική διεύθυνση: Ελευθέριος Καλκάνης

### **Παρασκευή 22.6.18**

**10:30 Ηλιακό ρολόι**

**Μελωδίες** με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

**11:00-12:30 Στρογγυλό κιόσκι**



***Η διαχρονική ομορφιά της βοτανικής ζωγραφικής σε έργα τέχνης της Πινακοθήκης  
δήμου Αθηναίων***

Εκπαιδευτική δράση με θέμα την εικαστική απεικόνιση φυτών για παιδιά ηλικίας 6-10 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στο τηλ. 210 7224028, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-14:00

**18:00-20:00 Παραπλεύρως Παιδικής Χαράς**

***Παίζω και μαθαίνω για το τσίρκο***

Διαδραστικό πρόγραμμα για όλη την οικογένεια από τους CIRCUS PERFORMERS

Συμμετοχή στο πρόγραμμα με σειρά προτεραιότητας

**19:00 Αστέρι**

**Pilates \***

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

**Σάββατο 23.6.18**

**10:00-12:00 Παιδική χαρά**

***Collage με φυσικά υλικά***

Μουσειοπαιδαγωγική δράση με οικολογικά μηνύματα για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στα τηλ. 210 3414466, Δευτέρα-Παρασκευή, 09:00-15:00

**11:00-12:30 Στρογγυλό κίосκι**

***Έργα του Κλωντ Μονέ ζωντανεύουν στον Εθνικό Κήπο***

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 7-11 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στα τηλ. 210 5202420-1, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00- 14:00

**19:00 Παραπλεύρως Παιδικής Χαράς**

**Mamakido. Γυμναστική για μητέρες & παιδιά ηλικίας 6-8 ετών \***

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 30 άτομα (μητέρες και παιδιά). Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

**19:30 Αστέρι**

**Συναυλία με τη MUSICA** – Μικτή Χορωδία των Φίλων της Μουσικής

Η Μικτή Χορωδία του Συλλόγου Οι Φίλοι της Μουσικής σε γνωστές μελωδίες

Μουσική Διδασκαλία – Διεύθυνση: Δημήτρης Μπουζάνης

**Κυριακή 24.6.18**

**11:00-12:30 Στρογγυλό κίосκι**

***Γνωρίζοντας τον Εθνικό Κήπο***

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στο τηλ. 210 7224238, Δευτέρα-Παρασκευή 09:00-14:00

**Συμπληρώθηκε ο αριθμός των συμμετεχόντων.**

**12:00 Πέργκολα με γλυσίνα**

***Ελληνικό Τραγούδι***

Η Χορωδία δήμου Αθηναίων μας ξεναγεί στο Ελληνικό τραγούδι με γνωστά έργα

Ελλήνων συνθετών σε χορωδιακές διασκευές. Μουσική διεύθυνση: Σταύρος Μπερής

**19:00 Αστέρι**

### **Pilates \***

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

**Δευτέρα 25.6.18**

**10:30 Ηλιακό ρολόι**

**Μελωδίες** με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

**11:00-12:30 Στρογγυλό κίосκι**

***Η διαχρονική ομορφιά της βοτανικής ζωγραφικής σε έργα τέχνης της Πινακοθήκης δήμου Αθηναίων***

Εκπαιδευτική δράση με θέμα την εικαστική απεικόνιση φυτών για παιδιά ηλικίας 6-10 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στο τηλ. 210 7224028, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-14:00

**19:00 Αστέρι**

### **Pilates \***

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

**Τρίτη 26.6.18**

**10:00-12:00 Παραπλεύρως Παιδικής Χαράς**

***Ήχοι και ρυθμοί***- Παιδικό περιβαλλοντικό πρόγραμμα &

***Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ στον Κήπο***- Εργαστήριο μουσικοκινητικής αγωγής

Για παιδιά ηλικίας 4-10 ετών

Συμμετοχή στο πρόγραμμα με σειρά προτεραιότητας

**11:00-12:30 Στρογγυλό κίосκι**

***Φτιάχνω το δικό μου χάρτη του Κήπου***

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 9-14 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στο τηλ. 210 5142138, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-16:00

**19:00 Ηλιακό ρολόι**

**Μελωδίες** με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

**19:00 Παραπλεύρως Παιδικής Χαράς**

**Μαμακίδο. Γυμναστική για μητέρες & παιδιά ηλικίας 3-5 ετών \***

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 30 άτομα (μητέρες και παιδιά). Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

**Τετάρτη 27.6.18**

**10:30 Ηλιακό ρολόι**

**Μελωδίες** με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

**10:00-12:00 Παραπλεύρως Παιδικής Χαράς**

***Ήχοι και ρυθμοί***- Παιδικό περιβαλλοντικό πρόγραμμα &

***Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ στον Κήπο***- Εργαστήριο μουσικοκινητικής αγωγής

Για παιδιά ηλικίας 4-10 ετών

Συμμετοχή στα προγράμματα με σειρά προτεραιότητας

### **11.00-12.30 Στρογγυλό κιάσκι**

#### ***Ζωγραφίζοντας τα ζώα μέσα από τη ματιά του Πάμπλο Πικάσο***

Εικαστική δράση για παιδιά προσχολικής ηλικίας 2½ -4 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στα τηλ. 2105202420-1, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00- 14:00

#### **19:00 Αστέρι**

#### **Yoga \***

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

### **Πέμπτη 28.6.18**

#### **09:00 Αστέρι**

#### **Pilates \***

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

#### **10:00-12:00 Παραπλεύρως Παιδικής Χαράς**

**Ήχοι και ρυθμοί-** Παιδικό περιβαλλοντικό πρόγραμμα &

**Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ στον Κήπο-** Εργαστήριο μουσικοκινητικής αγωγής

Για παιδιά ηλικίας 4-10 ετών

Συμμετοχή στα προγράμματα με σειρά προτεραιότητας

#### **11:00-12:30 Στρογγυλό κιάσκι**

#### **Φτιάχνω το δικό μου χάρτη του Κήπου**

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 9-14 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στο τηλ. 210 5142138, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-16:00

#### **19:00 Ηλιακό ρολόι**

**Μελωδίες** με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

#### **19:00 Παραπλεύρως Παιδικής Χαράς**

**Μια τρελή τρελή αλφαβήτα**

Παιδική θεατρική παράσταση από τον «άνθρωπο- ορχήστρα» Αλκιβιάδη

Κωνσταντόπουλο

### **Παρασκευή 29.6.18**

#### **11:00-12:30 Στρογγυλό κιάσκι**

***Η διαχρονική ομορφιά της βοτανικής ζωγραφικής σε έργα τέχνης της Πινακοθήκης δήμου Αθηναίων***

Εκπαιδευτική δράση με θέμα την εικαστική απεικόνιση φυτών για παιδιά ηλικίας 6-10 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στο τηλ. 210 7224028, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-14:00

#### **19:00 Αστέρι**

#### **Αφιέρωμα στο Νίκο Γκάτσο**

Συναυλία του Εργαστηρίου Ελληνικής Μουσικής δήμου Αθηναίων στο πλαίσιο των εκδηλώσεων της διοργάνωσης «Αθήνα 2018 Παγκόσμια Πρωτεύουσα Βιβλίου»

### **Σάββατο 30.6.18**

#### **10:00-12:00 Παιδική χαρά**

### **Collage με φυσικά υλικά**

Μουσειοπαιδαγωγική δράση με οικολογικά μηνύματα για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών  
Δηλώσεις συμμετοχής στο τηλ. 210 3414466, Δευτέρα-Παρασκευή 09:00-15:00

**11:00-12:30 Στρογγυλό κίосκι**

### **Έργα του Κλωντ Μονέ ζωντανεύουν στον Εθνικό Κήπο**

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 7-11 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στα τηλ. 210 5202420-1, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00- 14:00

**11:00 Ηλιακό ρολόι**

**Ξεναγήση στον Κήπο** με τη συνεργασία του τμήματος Δημοτικού και Ιστορικού Αρχείου δήμου Αθηναίων

**19:00 Παραπλεύρως Παιδικής Χαράς**

**Matakido. Γυμναστική για μητέρες & παιδιά ηλικίας 6-8 ετών \***

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 30 άτομα (μητέρες και παιδιά). Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

## **Άλσος Παγκρατίου**

**Δευτέρα 18.6.18**

**19:00 Γήπεδο μπάσκετ**

**Ταξίδι στην Ελλάδα μέσα από παραδοσιακούς χορούς**

Χορευτική παράσταση των Ομάδων Χορού Ενηλίκων του Κέντρου Δημιουργικής Μάθησης Λ. Αλεξάνδρας & των Γυμναστηρίων Πρέκα και Φορμίωνος

**Τρίτη 19.6.18**

**Γήπεδο μπάσκετ**

**19:00-20:00 Kids Yoga \***

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 30 παιδιά. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

**20:00 Fanga**

Αερόβια γυμναστική με τη συνοδεία αφρικανικών κρουστών

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

**Τετάρτη 20.6.18**

**20:00 Γήπεδο μπάσκετ**

**Το Εργαστήρι Ελληνικής Μουσικής δήμου Αθηναίων συναντά το Σταύρο Ξαρχάκο**

Τραγουδούν: Δώρα Λουίζου, Μανώλης Σκουλάς

**Πέμπτη 21.6.18**

**19:00 Γήπεδο μπάσκετ**

**Απαγορεύεται η μουσική**

Παιδική μουσικοθεατρική παράσταση από την ομάδα ΚΟΠΕΡΝΙΚΟΣ

**Παρασκευή 22 Ιουνίου**

**11:00 Γήπεδο μπάσκετ**

### ***Ο Δράκος και η θάλασσα***

Παιδική παράσταση από την ομάδα Paperdollwise

**19:00** Γήπεδο μπάσκετ

### ***Το στρουμπουλό τερατάκι***

Παιδική θεατρική παράσταση από την Παιδική Θεαμάτων Μπόμπος club

**Σάββατο 23.6.18**

**Γήπεδο μπάσκετ**

**20:00 Συναυλία** αφιερωμένη στη ροκ και ποπ μουσική σκηνή με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

**Κυριακή 24.6.18**

**20:00** Γήπεδο μπάσκετ

### ***Με την όπισθεν***

Μουσικοθεατρική παράσταση με τον Αλκιβιάδη Κωνσταντόπουλο & τον Λευτέρη Ελευθερίου

## **Άλσος Προμπονά**

**Δευτέρα 11.6.18**

**19:00** Γήπεδο μπάσκετ

### ***Αισώπου φίλοι***

Παιδική θεατρική παράσταση από τη θεατρική ομάδα ΜΙΚΡΟΣ ΝΟΤΟΣ

**Τρίτη 12.6.18**

**19:00** Παραπλεύρως παιδικής χαράς

**Μελωδίες** με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

**Τετάρτη 13 Ιουνίου**

**18:00** Παραπλεύρως παιδικής χαράς

### ***Ο Δράκος και η θάλασσα***

Παιδική παράσταση με αφήγηση από την ομάδα Paperdollwise

**19:00** Γήπεδο μπάσκετ

### ***Fanga\****

Αερόβια γυμναστική με τη συνοδεία αφρικανικών κρουστών

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

**Πέμπτη 14.6.18**

**19:00** Πάρκο (Λαβύρινθος)

### ***Pilates\****

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

**19:00** Γήπεδο μπάσκετ

### ***Από πού πάνε στο Σκουπιδο..Πρασινοστάν***

Παιδική θεατρική παράσταση από την παιδική διαδραστική σκηνή της Μ. Ιγγλέση

**Παρασκευή 15.6.18**

**Πάρκο (Λαβύρινθος)**

**19:00 Mamakido. Γυμναστική για μητέρες & παιδιά ηλικίας 3-5 ετών \***

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 30 άτομα (μητέρες και παιδιά). Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

**20:00 Γήπεδο μπάσκετ**

***Αχ πόσα θέλω να σου πω...***

Συναυλία με τον Παντελή Θαλασσινό

**Σάββατο 16.6.18**

**10:00-12:00 Γήπεδο μπάσκετ**

***Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ στον Κήπο***

Εργαστήριο μουσικοκινητικής αγωγής για παιδιά ηλικίας 4-10 ετών

Συμμετοχή στο πρόγραμμα με σειρά προτεραιότητας

**19:00 Πάρκο (Λαβύρινθος)**

**Yoga \***

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

**19:00 Γήπεδο μπάσκετ**

***Ο Βασιλιάς της Αλήθειας***

Παιδική θεατρική παράσταση από την Παιδική Θεαμάτων Μπόμπος club

**Κυριακή 17.6.18**

**11:00 Παραπλεύρως παιδικής χαράς**

***Ο Μικρός Τουρίστας- Μια βαλίτσα ταξιδεύει***

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 9-12 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στα τηλ. 210 8829735,210 6929736, Τρίτη-Παρασκευή 11.00-17.00

**20:00 Γήπεδο μπάσκετ**

***Η Big Band δήμου Αθηναίων στο πάρκο...***

Συναυλία με αναφορές σε όλες τις εποχές και τις τάσεις του ιδιώματος της jazz μουσικής, με έμφαση στη χρυσή εποχή της Big Band. Καλλιτεχνική επιμέλεια: Σάμι Αμίρης

## **Πάρκο Ελευθερίας**

## **Προαύλιος χώρος Κέντρου Τεχνών δήμου Αθηναίων**

**Σάββατο 2.6.18**

**19:30 Μουσικές διαδρομές**

Συναυλία με τη Χορωδία Ενηλίκων των Κέντρων Δημιουργικής Μάθησης Ευελπίδων,

Κάτω Πατησίων και Σεπολίων

**20:30 *Ο κήπος ανθίζει με τραγούδια και χορούς***

Παραδοσιακοί χοροί από τις Ομάδες Χορού Ενηλίκων και Παιδιών των Κέντρων Δημιουργικής Μάθησης Αγίου Ελευθερίου και Σεπολίων

**Κυριακή 3.6.18**

**19:00 Nikko Patrelakis | dj set . world electronica**

Ο παραγωγός και dj Νίκος Πατρελάκης σε ένα σετ γεμάτο φρέσκια world electronica , με tribal ήχους, από όλο τον κόσμο

**Δευτέρα 4.6.18**

**19:00 Αισώπου φίλοι**

Παιδική θεατρική παράσταση από την θεατρική ομάδα ΜΙΚΡΟΣ ΝΟΤΟΣ

**Τρίτη 5.6.18**

**20:00 Αφιέρωμα στο Μάνο Ελευθερίου**

Συναυλία του Εργαστηρίου Ελληνικής Μουσικής δήμου Αθηναίων στο πλαίσιο των εκδηλώσεων της διοργάνωσης «Αθήνα 2018 Παγκόσμια Πρωτεύουσα Βιβλίου». Τραγουδούν: Μιχάλης Δημητριάδης, Δώρα Λουίζου, Μανώλης Σκουλάς

**Τετάρτη 6.6.18**

**20:00 Συναυλία με τη Γιάννα Βασιλείου**

**Πέμπτη 7.6.18**

**18:00 Pilates \***

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

**Παρασκευή 8.6.18**

**11:00-12:30 Ζωγραφίζοντας τα ζώα μέσα από τη ματιά του Πάμπλο Πικάσο**

Εικαστική δράση για παιδιά προσχολικής ηλικίας 2½ -4 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής στα τηλ. 210 5202420-1, Δευτέρα έως Παρασκευή 10:00-14:00

**18:00 Pilates \***

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

**19:00 *Ο κύριος ΚΙΧ και το μυστικό κουτί των ήχων***

Θεατρική παράσταση για παιδιά από την ομάδα ΚΟΠΕΡΝΙΚΟΣ

**Σάββατο 9.6.18**

**18:00 Yoga \***

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

**20:00 Συναυλία των Cinema Paradiso Project** με μουσική και τραγούδια από τον παγκόσμιο και ελληνικό κινηματογράφο

**ΚΥΡΙΑΚΗ 10.6.18**

**18:00-19:00 Kids Yoga \***

Πρόγραμμα γυμναστικής ειδικά προσαρμοσμένο για παιδιά ηλικίας 5-12 ετών  
Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 30 παιδιά. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας  
**19:00 Συνανλία με την Camerata Junior** – Ορχήστρα Νέων των Φίλων της Μουσικής  
Η Ορχήστρα Νέων του Συλλόγου Οι Φίλοι της Μουσικής σε έργα του κλασικού και  
μοντέρνου ρεπερτορίου  
Μουσική Διδασκαλία – Διεύθυνση: Δημήτρης Σέμσης

**\*Οι αθλούμενοι που θα συμμετέχουν στα προγράμματα άθλησης και ευεξίας θα πρέπει να φέρουν αθλητική περιβολή, ενώ για τη συμμετοχή τους στα προγράμματα Yoga, Pilates, Kids Yoga και Mamakido θα πρέπει να φέρουν το δικό τους στρωματάκι.**

Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί.

Ελεύθερη συμμετοχή για όλους!  
Πληροφορίες: [www.opanda.gr](http://www.opanda.gr)