



# Ζήσε τον Κήπο & τα Πάρκα αλλιώς

Μουσική • Θέατρο • Άθληση & ευεξία  
Δημιουργική απασχόληση για παιδιά • Ξεναγήσεις

**1-30** Ιουνίου 2018

Εθνικός Κήπος • Άλσος Παγκρατίου  
Άλσος Προμπονά • Πάρκο Ελευθερίας

## Πρόγραμμα Εκδηλώσεων



**Ελεύθερη συμμετοχή για όλους!**

Πληροφορίες: [www.opanda.gr](http://www.opanda.gr)

[f](#) [t](#) [in](#) [ig](#) @opanathens

#ZiseTonKipo #ZiseTaParka

Ο Οργανισμός Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας δήμου Αθηναίων πραγματοποιεί για δεύτερη συνεχή χρονιά το πρόγραμμα **«Ζήσε τον Κήπο και τα Πάρκα αλλιώς»**, μεταμορφώνοντας τους πνεύμονες δροσιάς της πόλης σε σημεία συνάντησης πολιτισμού, άθλησης και δημιουργικής μάθησης για όλους. Φέτος ο ΟΠΑΝΔΑ διευρύνει το πρόγραμμα, και μαζί με τον **Εθνικό Κήπο**, δίνει πολιτισμική πνοή στο **Άλσος Παγκρατίου**, το **Άλσος Προμπονά** και το **Πάρκο Ελευθερίας**, εμπλουτίζοντας τις επιλογές των κατοίκων και των επισκεπτών για την καλοκαιρινή τους ψυχαγωγία. Για έναν ολόκληρο μήνα ο Κήπος και τα πάρκα της πόλης γεμίζουν με μουσική, θέατρο, ξεναγήσεις, yoga, pilates, γυμναστική για μητέρες με παιδιά, αλλά και μουσειοπαιδαγωγικά προγράμματα για όλη την οικογένεια. Το πρόγραμμα γίνεται πραγματικότητα χάρη στη συλλογικότητα και τη συμμετοχή όλου του δυναμικού του ΟΠΑΝΔΑ.

# ΕΘΝΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ

## Παρασκευή 1 Ιουνίου

9:00 Αστέρι

Yoga\*

10:30 Ηλιακό ρολόι

**Μελωδίες με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα** δήμου Αθηναίων

18:00-20:00 Παραπλεύρως παιδικής χαράς

**Παίζω και μαθαίνω για το τσίρκο.** Διαδραστικό πρόγραμμα για όλη την οικογένεια από τους *Circus Performers*

Συμμετοχή με σειρά προτεραιότητας

## Σάββατο 2 Ιουνίου

10:00-12:00 Παιδική χαρά

**Collage με φυσικά υλικά.** Μουσειοπαιδαγωγική δράση με οικολογικά μηνύματα για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών. Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 3414466, Δευτέρα-Παρασκευή 9:00-15:00

11:00-12:30 Στρογγυλό κιόσκι

**Έργα του Κλωντ Μονέ ζωντανεύουν στον Εθνικό Κήπο**

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 7-11 ετών. Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 5202420-1, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-14:00

19:00-20:00 Παραπλεύρως παιδικής χαράς

**Kids Yoga\*** Πρόγραμμα γυμναστικής ειδικά προσαρμοσμένο για παιδιά ηλικίας 5-12 ετών

19:00 Ηλιακό ρολόι

**Μελωδίες με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα** δήμου Αθηναίων

## Κυριακή 3 Ιουνίου

10:30 Ηλιακό ρολόι

**Μελωδίες με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα** δήμου Αθηναίων

11:00 Ηλιακό ρολόι

**Περπατώντας στα μονοπάτια του Κήπου**

Ξεναγήση στον Εθνικό Κήπο σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Πρασίνου και Αστικής Πανίδας δήμου Αθηναίων

11:00-12:30 Ηλιακό ρολόι

**Γνωρίζοντας τον Εθνικό Κήπο**

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 7224238, Δευτέρα-Παρασκευή 9:00-14:00

12:00-13:00 Πέργκολα με γλυσίνα

**Λογοτεχνικά λουλουδίσματα στον Κήπο**

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 8810884, Τρίτη-Τετάρτη 9:00-15:00, Πέμπτη-Παρασκευή 13:00-19:00

19:00 Αστέρι

Pilates\*

## **Δευτέρα 4 Ιουνίου**

10:30 Ηλιακό Ρολόι

*Μελωδίες με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα* δήμου Αθηναίων

19:00 Αστέρι

*Yoga\**

## **Τρίτη 5 Ιουνίου**

9:00-10:00 Αστέρι

*Kids Yoga\** Πρόγραμμα γυμναστικής ειδικά προσαρμοσμένο για παιδιά ηλικίας 5-12 ετών

## **Τετάρτη 6 Ιουνίου**

10:30 Ηλιακό ρολόι

*Μελωδίες με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα* δήμου Αθηναίων

11:00-12:30 Στρογγυλό κιόσκι

*Ζωγραφίζοντας τα ζώα μέσα από τη ματιά του Πάμπλο Πικάσο*

Εικαστική δράση για παιδιά προσχολικής ηλικίας 2 ½-4 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 5202420-1, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-14:00

19:00 Αστέρι

*Pilates\**

## **Πέμπτη 7 Ιουνίου**

9:00 Παραπλεύρως παιδικής χαράς

*Mamakido\** Γυμναστική για μητέρες & παιδιά ηλικίας 3-8 ετών

19:00 Ηλιακό ρολόι

*Μελωδίες με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα* δήμου Αθηναίων

19:00 Παραπλεύρως παιδικής χαράς

*Ο κύριος ΚΙΧ και το μυστικό κουτί των ήχων*

Θεατρική παράσταση για παιδιά από την ομάδα Κοπέρνικος

## **Παρασκευή 8 Ιουνίου**

10:30 Ηλιακό ρολόι

*Μελωδίες με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα* δήμου Αθηναίων

18:00-20:00 Παραπλεύρως παιδικής χαράς

*Παίζω και μαθαίνω για το τσίρκο*

Διαδραστικό πρόγραμμα για όλη την οικογένεια από

τους *Circus Performers*. Συμμετοχή με σειρά προτεραιότητας

18:30 Αστέρι

*Έναρξη Athens Garden Festival*

19:00 *Μοντέρνες αναζητήσεις*

Η Χορωδία του δήμου Αθηναίων σε μια χορωδιακή διαδρομή

στην παγκόσμια μοντέρνα-ποπ και τζαζ μουσική

Μουσική Διεύθυνση: Σταύρος Μπερής

20:00 *Συναυλία της Ορχήστρας Hellenic Musica Viva της*

*Λουντμίλα Λιμόροβα*. Οι σπουδαίοι μουσουργοί συναντούν

το Soundtrack και την Jazz

## **Σάββατο 9 Ιουνίου**

**10:00-12:00** Παιδική χαρά

**Collage με φυσικά υλικά.** Μουσειοπαιδαγωγική δράση με οικολογικά μηνύματα για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών. Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 3414466, Δευτέρα-Παρασκευή 9:00-15:00

**11:00-12:30** Στρογγυλό κίосκι

**Έργα του Κλωντ Μονέ ζωντανεύουν στον Εθνικό Κήπο**

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 7-11 ετών. Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 5202420-1, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-14:00

**Athens Garden Festival**

**18:00** Παραπλεύρως παιδικής χαράς

**Dilemma in cinema sounds**

Ορχηστρικά θέματα από τη δισκογραφία των *Dilemma* και αγαπημένες μουσικές και τραγούδια - σε δεύτερη εκτέλεση - που έχουν ακουστεί σε ταινίες

**19:00** Αστέρι

**Συναυλία αφιερωμένη στη ροκ και ποπ μουσική σκηνή** με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

**20:00** Αστέρι

**Συναυλία με τους Encardia**

## **Κυριακή 10 Ιουνίου**

**10:30** Ηλιακό ρολόι

**Μελωδίες με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα** δήμου Αθηναίων

**11:00-12:30** Ηλιακό ρολόι

**Γνωρίζοντας τον Εθνικό Κήπο**

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά 6-12 ετών. Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 7224238, Δευτέρα-Παρασκευή 9:00-14:00

**11:00-12:00** Παραπλεύρως παιδικής χαράς

**Σαφάρι στον Εθνικό κήπο**

Εκπαιδευτική δράση της WWF Ελλάς για παιδιά 5-11 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 5284853, Δευτέρα-Παρασκευή 9:00-15:00

**11:00-12:30** Πέργκολα με γλυσίνα

**Στο λαβύρινθο του Κήπου**

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά άνω των 5 ετών. Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 8829735, 210 6929736, Τρίτη-Πέμπτη 11:00-17:00

**Athens Garden Festival**

**18:00** Παραπλεύρως παιδικής χαράς

**Συναυλία της Χορωδίας του Μουσικού Γυμνασίου Αθηνών**

**19:00** Αστέρι

**Συναυλία με τη Νεανική Ορχήστρα "Νίνα Πατρικίδου"**

Διεύθυνση-Διδασκαλία Νίνα Πατρικίδου

Υπό την αιγίδα της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών

**20:00** Αστέρι

**Summer Concert** Συναυλία της Συμφωνικής Ορχήστρας δήμου Αθηναίων. Μουσική διεύθυνση: Miran Vaurotić

## **Δευτέρα 11 Ιουνίου**

10:30 Ηλιακό ρολόι

*Μελωδίες με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα* δήμου Αθηναίων

19:00 Αστέρι

*Yoga\**

## **Τρίτη 12 Ιουνίου**

9:00 Παραπλεύρως παιδικής χαράς

*Mamakido\** Γυμναστική για μητέρες & παιδιά ηλικίας 3-8 ετών

## **Τετάρτη 13 Ιουνίου**

10:30 Ηλιακό ρολόι

*Μελωδίες με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα* δήμου Αθηναίων

11:00-12:30 Στρογγυλό κιόσκι

*Ζωγραφίζοντας τα ζώα μέσα από τη ματιά του Πάμπλο Πικάσο*

Εικαστική δράση για παιδιά προσχολικής ηλικίας, 2 ½-4 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 5202420-1, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-14:00

19:00 Αστέρι

*Pilates\**

## **Πέμπτη 14 Ιουνίου**

9:00 Παραπλεύρως παιδικής χαράς

*Mamakido\** Γυμναστική για μητέρες & παιδιά ηλικίας 3-8 ετών

19:00 Ηλιακό ρολόι

*Μελωδίες με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα* δήμου Αθηναίων

19:00 Παραπλεύρως παιδικής χαράς

*Απαγορεύεται η μουσική*

Παιδική μουσικοθεατρική παράσταση από την ομάδα *Κοπέρνικος*

## **Παρασκευή 15 Ιουνίου**

10:30 Ηλιακό ρολόι

*Μελωδίες με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα* δήμου Αθηναίων

11:00-12:30 Στρογγυλό κιόσκι

*Ζωγραφίζοντας τα ζώα μέσα από τη ματιά του Πάμπλο Πικάσο*

Εικαστική δράση για παιδιά προσχολικής ηλικίας, 2 ½-4 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 5202420-1, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-14:00

18:00-20:00 Παραπλεύρως παιδικής χαράς

*Παίζω και μαθαίνω για το τσίρκο*

Διαδραστικό πρόγραμμα για όλη την οικογένεια από

τους *Circus Performers*. Συμμετοχή με σειρά προτεραιότητας

19:00-20:00 Αστέρι

*Kids Yoga\** Πρόγραμμα γυμναστικής ειδικά προσαρμοσμένο

για παιδιά ηλικίας 5-12 ετών

## **Σάββατο 16 Ιουνίου**

10:00-12:00 Παιδική χαρά

**Collage με φυσικά υλικά**

Μουσειοπαιδαγωγική δράση με οικολογικά μηνύματα για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών. Δηλώσεις συμμετοχής:

τ. 210 3414466, Δευτέρα-Παρασκευή 9:00-15:00

11:00-12:30 Στρογγυλό κιόσκι

**Έργα του Κλωντ Μονέ ζωντανεύουν στον Εθνικό Κήπο**

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά 7-11 ετών. Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 5202420-1, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-14:00

11:00 Ηλιακό ρολόι

**Ξεnáγηση στον Κήπο** με τη συνεργασία του τμήματος Δημοτικού και Ιστορικού Αρχείου δήμου Αθηναίων

19:00 Ηλιακό ρολόι

**Μελωδίες με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα** δήμου Αθηναίων

## **Κυριακή 17 Ιουνίου**

10:30 Ηλιακό ρολόι

**Μελωδίες με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα** δήμου Αθηναίων

11:00 Ηλιακό ρολόι

**Περπατώντας στα μονοπάτια του Κήπου**

Ξεnáγηση στον Εθνικό Κήπο σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Πρασίνου και Αστικής Πανίδας δήμου Αθηναίων

11:00-12:30 Ηλιακό ρολόι

**Γνωρίζοντας τον Εθνικό Κήπο**

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 7224238, Δευτέρα-Παρασκευή 9:00-14:00

11:00-12:00 Παραπλεύρως παιδικής χαράς

**Σαφάρι στον Εθνικό κήπο**

Εκπαιδευτική δράση της WWF Ελλάς για παιδιά 5-11 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 5284853, Δευτέρα-Παρασκευή 9:00-15:00

19:00 Αστέρι

**Yoga\***

## **Δευτέρα 18 Ιουνίου**

10:30 Ηλιακό ρολόι

**Μελωδίες με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα** δήμου Αθηναίων

11:00-12:30 Στρογγυλό κιόσκι

**Η διαχρονική ομορφιά της βοτανικής ζωγραφικής σε έργα τέχνης της Πινακοθήκης δήμου Αθηναίων**

Εκπαιδευτική δράση με θέμα την εικαστική απεικόνιση φυτών για παιδιά ηλικίας 6-10 ετών. Δηλώσεις συμμετοχής:

τ. 210 7224028, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-14:00

19:00 Αστέρι

**Yoga\***

## Τρίτη 19 Ιουνίου

9:00-10:00 Αστέρι

**Kids Yoga\*** Πρόγραμμα γυμναστικής ειδικά προσαρμοσμένο για παιδιά ηλικίας 5-12 ετών

10:00-12:00 Παραπλεύρως παιδικής χαράς

**Ήχοι και ρυθμοί** παιδικό περιβαλλοντικό πρόγραμμα & **Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ στον Κήπο** εργαστήριο μουσικοκινητικής αγωγής για παιδιά ηλικίας 4-10 ετών  
Συμμετοχή στα προγράμματα με σειρά προτεραιότητας

11:00-12:30 Στρογγυλό κιόσκι

**Φτιάχνω το δικό μου χάρτη του Κήπου**

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 9-14 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 5142138, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-16:00

## Τετάρτη 20 Ιουνίου

10:30 Ηλιακό ρολόι

**Μελωδίες με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα** δήμου Αθηναίων

10:00-12:00 Παραπλεύρως παιδικής χαράς

**Ήχοι και ρυθμοί** παιδικό περιβαλλοντικό πρόγραμμα & **Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ στον Κήπο** εργαστήριο μουσικοκινητικής αγωγής για παιδιά ηλικίας 4-10 ετών  
Συμμετοχή στα προγράμματα με σειρά προτεραιότητας

11:00-12:30 Στρογγυλό κιόσκι

**Ζωγραφίζοντας τα ζώα μέσα από τη ματιά του Πάμπλο Πικάσο**

Εικαστική δράση για παιδιά προσχολικής ηλικίας 2 ½-4 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 5202420-1, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-14:00

## Πέμπτη 21 Ιουνίου

9:00 Αστέρι

**Yoga\***

10:00-12:00 Παραπλεύρως παιδικής χαράς

**Ήχοι και ρυθμοί** παιδικό περιβαλλοντικό πρόγραμμα & **Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ στον Κήπο** εργαστήριο μουσικοκινητικής αγωγής για παιδιά ηλικίας 4-10 ετών  
Συμμετοχή στα προγράμματα με σειρά προτεραιότητας

11:00-12:30 Στρογγυλό κιόσκι

**Φτιάχνω το δικό μου χάρτη του Κήπου**

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 9-14 ετών. Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 5142138, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-16:00

19:00 Παραπλεύρως παιδικής χαράς

**Ο Δράκος και η θάλασσα**

Παιδική παράσταση με αφήγηση από την ομάδα *Paperdollwise*

19:00 Αστέρι

**Η Big Band δήμου Αθηναίων στον Κήπο...**

Συναυλία με αναφορές σε όλες τις εποχές και τις τάσεις του ιδιώματος της jazz, με έμφαση στη χρυσή εποχή της Big Band



Καλλιτεχνική επιμέλεια: Σάμι Αμίρης

**21:00 Ζάππειο**

**Το στολίδι. Ραψωδία για συμφωνική ορχήστρα, μαική χορωδία και σόλο φωνές**

Συναυλία της Συμφωνικής Ορχήστρας και της Χορωδίας δήμου Αθηναίων στο πλαίσιο του εορτασμού της *Ευρωπαϊκής Ημέρας Μουσικής*, της συμπλήρωσης 130 χρόνων από την *ανέγερση του Ζαππείου Μεγάρου* και της διοργάνωσης *"Αθήνα 2018 Παγκόσμια Πρωτεύουσα Βιβλίου"*

Μουσική-Ενορχήστρωση: Zorzes Katris. Ποίηση: Γεώργιος Χρήστου.

Σολίστ: Βανέσα Καλκάνη (Soprano), Χαρά Καλατζίδου (Mezzo Soprano), Σοφία Βαρβούνη (Soprano), Ελένα Κωνσταντά (Spinto Soprano). Διδασκαλία Χορωδίας: Σταύρος Μπερής.

Μουσική διεύθυνση: Ελευθέριος Καλκάνης

## **Παρασκευή 22 Ιουνίου**

**10:30 Ηλιακό ρολόι**

**Μελωδίες με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα** δήμου Αθηναίων

**11:00-12:30 Στρογγυλό κιόσκι**

**Η διαχρονική ομορφιά της βοτανικής ζωγραφικής σε έργα τέχνης της Πινακοθήκης δήμου Αθηναίων**

Εκπαιδευτική δράση με θέμα την εικαστική απεικόνιση φυτών για παιδιά ηλικίας 6-10 ετών. Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 7224028, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-14:00

**18:00-20:00 Παραπλεύρως παιδικής χαράς**

**Παίζω και μαθαίνω για το τσίρκο**

Διαδραστικό πρόγραμμα για όλη την οικογένεια από τους *Circus Performers*. Συμμετοχή με σειρά προτεραιότητας

**19:00 Αστέρι**

**Pilates\***

## **Σάββατο 23 Ιουνίου**

**10:00-12:00 Παιδική χαρά**

**Collage με φυσικά υλικά**

Μουσικοπαιδαγωγική δράση με οικολογικά μηνύματα για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών. Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 3414466, Δευτέρα-Παρασκευή 9:00-15:00

**11:00-12:30 Στρογγυλό κιόσκι**

**Έργα του Κλωντ Μονέ ζωντανεύουν στον Εθνικό Κήπο**

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 7-11 ετών. Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 5202420-1, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-14:00

**19:00 Παραπλεύρως παιδικής χαράς**

**Mamakido\*** Γυμναστική για μητέρες & παιδιά ηλικίας 3-8 ετών

**19:30 Αστέρι**

**Συναυλία με τη MUSICA**- Μικτή Χορωδία των Φίλων της Μουσικής  
Μουσική Διδασκαλία-Διεύθυνση: Δημήτρης Μπουζάνης

## **Κυριακή 24 Ιουνίου**

11:00-12:30 Στρογγυλό κιόσκι

**Γνωρίζοντας τον Εθνικό Κήπο**

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 7224238, Δευτέρα-Παρασκευή 9:00-14:00

12:00 Πέργκολα με γλυσίνα

**Ελληνικό Τραγούδι**

Η Χορωδία δήμου Αθηναίων μας ξεναγεί στο Ελληνικό τραγούδι

με γνωστά έργα Ελλήνων συνθετών σε χορωδιακές διασκευές

Μουσική διευθυνση: Σταύρος Μπερής

19:00 Αστέρι

**Pilates\***

## **Δευτέρα 25 Ιουνίου**

10:30 Ηλιακό ρολόι

**Μελωδίες με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα** δήμου Αθηναίων

11:00-12:30 Στρογγυλό κιόσκι

**Η διαχρονική ομορφιά της βοτανικής ζωγραφικής σε έργα τέχνης της Πινακοθήκης δήμου Αθηναίων**

Εκπαιδευτική δράση με θέμα την εικαστική απεικόνιση φυτών

για παιδιά ηλικίας 6-10 ετών. Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 7224028,

Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-14:00

19:00 Αστέρι

**Pilates\***

## **Τρίτη 26 Ιουνίου**

10:00-12:00 Παραπλεύρως παιδικής χαράς

**Ήχοι και ρυθμοί** παιδικό περιβαλλοντικό πρόγραμμα &

**Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ στον Κήπο** εργαστήριο

μουσικοκινητικής αγωγής για παιδιά ηλικίας 4-10 ετών

Συμμετοχή στα προγράμματα με σειρά προτεραιότητας

11:00-12:30 Στρογγυλό κιόσκι

**Φτιάχνω το δικό μου χάρτη του Κήπου**

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 9-14 ετών. Δηλώσεις

συμμετοχής: τ. 210 5142138, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-16:00

19:00 Ηλιακό ρολόι

**Μελωδίες με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα** δήμου Αθηναίων

19:00 Παραπλεύρως παιδικής χαράς

**Mamakido\*** Γυμναστική για μητέρες & παιδιά ηλικίας 3-8 ετών

## **Τετάρτη 27 Ιουνίου**

10:30 Ηλιακό ρολόι

**Μελωδίες με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα** δήμου Αθηναίων

10:00-12:00 Παραπλεύρως παιδικής χαράς

**Ήχοι και ρυθμοί** παιδικό περιβαλλοντικό πρόγραμμα &

**Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ στον Κήπο** εργαστήριο

μουσικοκινητικής αγωγής για παιδιά ηλικίας 4-10 ετών

Συμμετοχή στα προγράμματα με σειρά προτεραιότητας

**11:00-12:30 Στρογγυλό κιόσκι**

***Ζωγραφίζοντας τα ζώα μέσα από τη ματιά του Πάμπλο Πικάσο***

Εικαστική δράση για παιδιά προσχολικής ηλικίας 2 ½-4 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 5202420-1, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00- 14:00

**19:00 Αστέρι**

***Yoga\****

**Πέμπτη 28 Ιουνίου**

**9:00 Αστέρι**

***Pilates\****

**10:00-12:00 Παραπλεύρως παιδικής χαράς**

***Ήχοι και ρυθμοί*** παιδικό περιβαλλοντικό πρόγραμμα &

***Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ στον Κήπο*** εργαστήριο

μουσικοκινητικής αγωγής για παιδιά ηλικίας 4-10 ετών

Συμμετοχή στα προγράμματα με σειρά προτεραιότητας

**11:00-12:30 Στρογγυλό κιόσκι**

***Φτιάχνω το δικό μου χάρτη του Κήπου***

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 9-14 ετών. Δηλώσεις

συμμετοχής: τ. 210 5142138, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-16:00

**19:00 Ηλιακό ρολόι**

***Μελωδίες με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα*** δήμου Αθηναίων

**19:00 Παραπλεύρως παιδικής χαράς**

***Μια τρελή τρελή αλφαβήτα***

Παιδική θεατρική παράσταση από τον "άνθρωπο ορχήστρα"

Αλκιβιάδη Κωνσταντόπουλο

**Παρασκευή 29 Ιουνίου**

**11:00-12:30 Στρογγυλό κιόσκι**

***Η διαχρονική ομορφιά της βοτανικής ζωγραφικής σε έργα τέχνης της Πινακοθήκης δήμου Αθηναίων***

Εκπαιδευτική δράση με θέμα την εικαστική απεικόνιση φυτών

για παιδιά ηλικίας 6-10 ετών. Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 7224028,

Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-14:00

**19:00 Αστέρι**

***Αφιέρωμα στο Νίκο Γκάτσο***

Συναυλία του Εργαστηρίου Ελληνικής Μουσικής δήμου

Αθηναίων στο πλαίσιο της διοργάνωσης "Αθήνα 2018

Παγκόσμια Πρωτεύουσα Βιβλίου"

**Σάββατο 30 Ιουνίου**

**10:00-12:00 Παιδική χαρά**

***Collage με φυσικά υλικά***

Μουσειοπαιδαγωγική δράση με οικολογικά μηνύματα

για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών. Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 3414466,

Δευτέρα-Παρασκευή 9:00-15:00

11:00-12:30 Στρογγυλό κιόσκι

**Έργα του Κλωντ Μονέ ζωντανεύουν στον Εθνικό Κήπο**

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 7-11 ετών. Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 5202420-1, Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-14:00

11:00 Ηλιακό ρολόι

**Ξεναγήση στον Κήπο** με τη συνεργασία του τμήματος Δημοτικού και Ιστορικού Αρχείου δήμου Αθηναίων

19:00 Παραπλεύρως Παιδικής χαράς

**Mamakido\*** Γυμναστική για μητέρες & παιδιά ηλικίας 3-8 ετών

## ΠΑΡΚΟ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ

### Προαύλιος χώρος Κέντρου Τεχνών

**Σάββατο 2 Ιουνίου**

19:30 **Μουσικές διαδρομές**

Συναυλία με τη Χορωδία Ενηλίκων των Κέντρων Δημιουργικής Μάθησης Ευελπίδων, Κάτω Πατησίων και Σεπολίων

20:30 **Ο κήπος ανθίζει με τραγούδια και χορούς**

Παραδοσιακοί χοροί από τις Ομάδες Χορού Ενηλίκων & Παιδιών των Κέντρων Δημιουργικής Μάθησης Αγ. Ελευθερίου & Σεπολίων

**Δευτέρα 4 Ιουνίου**

19:00 **Αισώπου φίλοι**

Παιδική θεατρική παράσταση από τη θεατρική ομάδα *Μικρός Νότος*

**Τρίτη 5 Ιουνίου**

20:00 **Αφιέρωμα στο Μάνο Ελευθερίου**

Συναυλία του Εργαστηρίου Ελληνικής Μουσικής δήμου Αθηναίων στο πλαίσιο της διοργάνωσης "Αθήνα 2018 Παγκόσμια Πρωτεύουσα Βιβλίου". Τραγουδούν: Μιχάλης Δημητριάδης, Δώρα Λουίζου, Μανώλης Σκουλάς

**Τετάρτη 6 Ιουνίου**

20:00 **Συναυλία με τη Γιάννα Βασιλείου**

**Πέμπτη 7 Ιουνίου**

18:00 **Pilates\***

**Παρασκευή 8 Ιουνίου**

11:00-12:30 **Ζωγραφίζοντας τα ζώα μέσα από τη ματιά του**

**Πάμπλο Πικάσο.** Εικαστική δράση για παιδιά προσχολικής ηλικίας 2 ½-4 ετών. Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 5202420-1,

Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-14:00

18:00 **Pilates\***

**19:00** *Ο κύριος ΚΙΧ και το μυστικό κουτί των ήχων*

Παιδική θεατρική παράσταση από την ομάδα Κοπέρνικος

**Σάββατο 9 Ιουνίου**

**18:00** *Yoga\**

**20:00** *Συναυλία των Cinema Paradiso Project* με μουσική και τραγούδια από τον παγκόσμιο και ελληνικό Κινηματογράφο

**Κυριακή 10 Ιουνίου**

**18:00-19:00** *Kids Yoga\** Πρόγραμμα γυμναστικής ειδικά προσαρμοσμένο για παιδιά ηλικίας 5-12 ετών

**19:00** *Συναυλία με την Camerata Junior* – Ορχήστρα Νέων των Φίλων της Μουσικής

Μουσική Διδασκαλία-Διεύθυνση: Δημήτρης Σέμσης

## **ΑΛΣΟΣ ΠΡΟΜΠΟΝΑ**

**Δευτέρα 11 Ιουνίου**

**19:00** Γήπεδο μπάσκετ

*Αισώπου φίλοι*

Παιδική θεατρική παράσταση από τη θεατρική ομάδα *Μικρός Νότος*

**Τρίτη 12 Ιουνίου**

**19:00** Παραπλεύρως παιδικής χαράς

*Μελωδίες με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα* δήμου Αθηναίων

**Τετάρτη 13 Ιουνίου**

**18:00** Παραπλεύρως Παιδικής χαράς

*Ο Δράκος και η θάλασσα*

Παιδική παράσταση με αφήγηση από την ομάδα *Paperdollwise*

**19:00** Γήπεδο μπάσκετ

*Fanga\** Αερόβια γυμναστική με συνοδεία αφρικάνικων κρουστών

**Πέμπτη 14 Ιουνίου**

**19:00** Πάρκο (Λαβύρινθος)

*Pilates\**

**19:00** Γήπεδο μπάσκετ

*Από πού πάνε στο Σκουπιδο... πρασινιστάν*

Παιδική θεατρική παράσταση από την παιδική διαδραστική σκηνή της Μ. Ιγγλέση

**Παρασκευή 15 Ιουνίου**

**19:00** Πάρκο (Λαβύρινθος)

*Mamakido\** Γυμναστική για μητέρες & παιδιά ηλικίας 3-8 ετών

**20:00** Γήπεδο μπάσκετ

*Αχ πόσα θέλω να σου πω...*

Συναυλία με τον Παντελή Θαλασσινό

## **Σάββατο 16 Ιουνίου**

10:00-12:00 Γήπεδο μπάσκετ

*Παίζω, μαθαίνω, τραγουδώ στον Κήπο*

Εργαστήριο μουσικοκινητικής αγωγής για παιδιά ηλικίας 4-10 ετών

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

19:00 Πάρκο (Λαβύρινθος)

*Yoga\**

19:00 Γήπεδο μπάσκετ

*Ο Βασιλιάς της Αλήθειας*

Παιδική θεατρική παράσταση από την Παιδική Θεαμάτων Μπόμπος Club

## **Κυριακή 17 Ιουνίου**

11:00 Παραπλεύρως παιδικής χαράς

*Ο Μικρός Τουρίστας - Μια βαλίτσα ταξιδεύει*

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 9-12 ετών

Δηλώσεις συμμετοχής: τ. 210 8829735, 210 6929736, Τρίτη-Παρασκευή

11:00-17:00

20:00 Γήπεδο μπάσκετ

*H Big Band δήμου Αθηναίων στο πάρκο...*

Συναυλία με αναφορές σ' όλες τις εποχές και τις τάσεις του ιδιώματος της jazz, με έμφαση στη χρυσή εποχή της Big Band  
Καλλιτεχνική επιμέλεια: Σάμι Αμίρης

## **ΑΛΣΟΣ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ**

### **Δευτέρα 18 Ιουνίου**

19:00 Γήπεδο μπάσκετ

*Ταξίδι στην Ελλάδα* μέσα από παραδοσιακούς χορούς  
Χορευτική παράσταση των Ομάδων Χορού Ενηλίκων του Κέντρου Δημιουργικής Μάθησης Λ.Αλεξανδρας & των Γυμναστηρίων Πρέκα και Φορμίνος

### **Τρίτη 19 Ιουνίου**

19:00-20:00 Γήπεδο μπάσκετ

*Kids Yoga\** Πρόγραμμα γυμναστικής ειδικά προσαρμοσμένο για παιδιά ηλικίας 5-12 ετών

20:00 Γήπεδο μπάσκετ

*Fanga\** Αερόβια γυμναστική με τη συνοδεία αφρικάνικων κρουστών

### **Τετάρτη 20 Ιουνίου**

20:00 Γήπεδο μπάσκετ

*Το Εργαστήρι Ελληνικής Μουσικής δήμου Αθηναίων συναντά τον Σταύρο Ξαρχάκο*

Τραγουδούν: Δώρα Λουίζου, Μανώλης Σκουλάς

## **Πέμπτη 21 Ιουνίου**

19:00 Γήπεδο μπάσκετ

**Απαγορεύεται η μουσική**

Παιδική μουσικοθεατρική παράσταση από την ομάδα *Κοπέρνικος*

## **Παρασκευή 22 Ιουνίου**

11:00 Γήπεδο μπάσκετ

**Ο Δράκος και η θάλασσα**

Παιδική παράσταση με αφήγηση από την ομάδα *Paperdollwise*

19:00 Γήπεδο μπάσκετ

**Το στρουμπουλό τερατάκι**

Παιδική θεατρική παράσταση από την Παιδική Θεαμάτων  
*Μπόμπος Club*

## **Σάββατο 23 Ιουνίου**

20:00 Γήπεδο μπάσκετ

**Αφιέρωμα στη ροκ και ποπ μουσική**

με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

## **Κυριακή 24 Ιουνίου**

20:00 Γήπεδο μπάσκετ

**Με την όπισθεν**

Μουσικοθεατρική παράσταση με τον Αλκιβιάδη Κωνσταντόπουλο & τον Λευτέρη Ελευθερίου

 **Άθληση & ευεξία**  **Μουσική-Θέατρο**

 **Δημιουργική απασχόληση**

**\*Οι αθλούμενοι που θα συμμετέχουν στα προγράμματα άθλησης και ευεξίας θα πρέπει να φέρουν αθλητική περιβολή.**

Για τη συμμετοχή θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

**Yoga και Pilates** | Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα

**Kids Yoga** | Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 30 παιδιά

**Mamakido** | Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 30 άτομα (μητέρες & παιδιά)

Οι αθλούμενοι σε όλα τα παραπάνω θα πρέπει να φέρουν το δικό τους στρωματάκι.

**Fanga** | Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 50 άτομα

*Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί*



### ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



### ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙ ΦΙΛΟΙ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ



ATHENSARTNETWORK

### ΕΤΗΣΙΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



www.ert.gr



### ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

